

BREUK MET HET VERLEDEN

Brabantse kliniek helpt brekebenen in recordtijd
weer in het zadel – met nieuwe behandelmethode!



IN EEN SPORT DIE DRAAIT OM
FRACTIES VAN SECONDEN, IS HET GEEN OPTIE
OM TE WACHTEN TOT JE EEN ONS WEEGT.
TODDAT EEN MOTORCOUREUR HARD ONDERUIT
GAAT, EEN LICHAAMSDEEL BREEKT EN
WEKENLANG IN HET GIPS ACHTER DE GERANIUMS
MOET ZITTEN. DAN WORDT HET GEDULD
BEHOORLIJK OP DE PROEF GESTELD. MAAR VOOR
ALLE BREKEBENEN IN DE RACERIJ IS ER NU IETS
NIEUWS: EEN BRABANTSE KLINIEK HEEFT EEN
METHODE GEÏNTRODUCEERD DIE DE
BEHANDELTijd MET MINIMAAL DE HELFT
TERUGBRENGT.

Tekst MARIEN CAHUZAK Fotografie 2SNAP, FOTODEZIGN JUDITH DE BRUIJN, ANP



Snel, misschien wel even goed als Jeffrey Herlings en zonder twijfel KTM's cross-houvast voor de toekomst – met als vijftienjarige al een fabriekscontract tot en met 2020: aangenaam, Jorge Prado, supertalent. Maar nu even niet... Tijdens een afdaling in de dikke modder van het Spaanse Talavera de la Reina-circuit schoof het voorwiel weg en zei het rechtersleutelbeen krak. Weg voorseizoen, weg kans op de Europese EMX250-titel. Toch?

Niet als het aan sportfysiotherapeut Bart Damen uit het Brabantse Reusel ligt. Samen met traumachirurg Gert Kuijt en gipsverbandmeester Jan de Koning is hij de drijvende kracht achter Fractury, een jong bedrijf dat zich volledig richt op het sneller herstel van botbreuken. Iets wat op het eerste gezicht inderdaad klinkt als een Tell Sell-achtige reclame, waarbij de werkelijkheid net anders blijkt te zijn dan wat 'Magic Mike' ons op televisie wil doen geloven. Bart Damen kan er wel om lachen; ook hij snapt dat het verhaal van Fractury als geheimzinnig en futuristisch overkomt.

Toch is het sneller laten herstellen van botbreuken door onder meer behandelingen met lasertherapie niets nieuws, zo blijkt als Bart z'n verhaal begint. 'De techniek die wij gebruiken is al in 1968 goedgekeurd door de Amerikaanse voedsel- en warenautoriteit. En dat wil wel wat zeggen, want vanwege z'n claimcultuur gaat men in de VS niet over één nacht ijs. Maar wij doen dan ook niets geheimzinnigs, we versnellen alleen

het natuurlijke herstelproces. Al kun je het ook omdraaien. Bij elke blessure – verzwikte enkel of gescheurde knieband – moet je vanuit de fysiotherapie gezien zo snel mogelijk beginnen met bewegen en trainen. Bij breuken doen we precies het omgekeerde. Gips eromheen en afwachten. Die manier vertraagt juist, want voor herstel heb je de activiteit van cellen nodig.'

HATTRICK

Zonder een diepgaande anatomische analyse erop los te laten is een beetje achtergrond bij deze uitleg wel handig. 'Elke cel in je lichaam – we hebben er in totaal zo'n 100.000 miljard – bestaat uit een positief en negatief gedeelte. Daardoor kun je die cellen met magnetische velden laten kantelen', begint Bart z'n opvallend heldere uitleg. 'Op die manier krijg je celactiviteit en dat zorgt voor het herstel van het lichaam. De natuur werkt op precies dezelfde manier.'

In het geval van crosstalent Jorge Prado worden daar alle registers voor opengetrokken en zijn alle drie de mogelijke behandelingen op hem van toepassing (zie ook het kader 'In drie stappen hersteld'). Een saaie aangelegenheid, want de komende 2,5 uur brengt hij deels zittend, deels liggend door – en zonder telefoon (vanwege de magnetische velden). En dat is wennen voor een 15-jarige puber. Maar ook Bart heeft duidelijk moeite met de lange wachttijden, iets wat hij als 'actief' fysio natuurlijk niet gewend is. Het geeft hem echter wel mooi de tijd om het ontstaan van de Brabantse kliniek

Weinig hocus-pocus in 't begin. Elke behandeling begint met een intakegesprek.

In drie stappen hersteld

Fractury maakt bij het herstel gebruik van drie verschillende technieken: ultrasound, een magnetisch veld en laserstralen. Bijzonder is dat alle drie de behandelingen pijnloos zijn. Hoe veel, hoe vaak en in welke volgorde hangt af van de soort en 'versheid' van de breuk. Jorge Prado kreeg eerst drie keer twintig minuten een behandeling met een magnetisch veld en laserstralen, om vervolgens af te sluiten met een ultrasound-behandeling. Dat vraagt om een verdere uitleg door Fractury (dat daarbij overigens de Engelse taal hanteert vanwege internationale standaards).



1

Laser Light amplification by stimulated emission of radiation

Deze lasertherapie kan diep in het weefsel doordringen zonder daarvoor te veel hitte te genereren. Op deze manier wordt het energieproducerende gedeelte van een cel gestimuleerd en dat zorgt ervoor dat het herstel op een hoger tempo gezet kan worden.

'GIPS EROMHEEN EN AFWACHTEN? DIE MANIER VERTRAAGT JUIST HET HERSTEL'

Fractury toe te lichten. 'Een samenloop van heel veel toevallige omstandigheden. Het eerste toeval was dat Geert Vissers, een ondernemer bij ons uit de regio, zijn sleutelbeen brak tijdens een skivakantie en het veel te druk had om te herstellen. Via-via kwam Geert erachter dat er in Engeland, in Ipswich om precies te zijn, iemand was die met laser botbreuken sneller wist te behandelen. Die iemand bleek Brian Simpson te zijn. En alsof het zo moest zijn, wilde Brian als 68-jarige maar wat graag dat z'n trots internationaal groot zou worden. Bovendien is hij nog altijd op zoek naar erkenning voor zijn ontdekking, iets wat 'm in z'n eentje nooit is gelukt. Daarna is het verschrikkelijk snel gegaan, want nadat Geert in Engeland was behandeld, stond hij bij terugkomst direct bij mij op de stoep. "Bart, jongen, ik heb nu iets ontdekt, dat moeten wij ook gaan doen." Toen ging het snel.' Heel snel, zeker nadat Jan de Koning, niet alleen een patiënt bij Bart maar ook gipsverbandmeester, hoorde van het project. Jan had namelijk een paar jaar geleden al met traumachirurg Gert Kuijt geprobeerd om de therapie naar Nederland te halen, maar door drukte kwam dat er nooit van. Eind september trokken de mannen voor het eerst gezamenlijk naar Brian Simpson, en op 1 januari van dit jaar was Fractury een feit.

ELLEBOOGBREUK

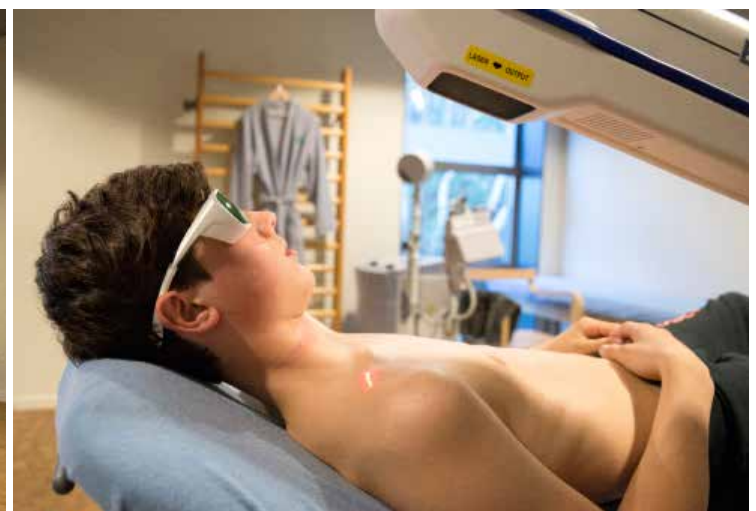
Inmiddels is het succesverhaal van Fractury amper meer bij te houden. Zo hoefde Orica Greenedge-wielrenner Mathew Hayman geen streep door zijn voorjaar te zetten na een elle-

Het kan vaak weken schelen

Hoewel de werking van het lichaam zelfs voor wonderdokters nog altijd veel geheimen heeft, zijn er ook heel simpele zaken. Zoals een botbreuk, ook wel een fractuur genoemd. Dat is namelijk niets meer of minder dan of een scheurtje in het bot of een volledige verbrijzeling (als het bot in meer dan drie stukken ligt). Met in totaal 206 botten in het volwassen menselijk lichaam, is er een beste kans dat je er ooit eentje breekt. Heb je echt pech, dan is er ook nog een wond ontstaan bij de breuk en spreek je van een open botbreuk.

Lichaamsdeel	Natuurlijk herstel (weken)*	Fractury-herstel *
Pols	4 - 6	2 - 4
Elleboog	4 - 12	2 - 6
Enkel	6 - 10	3 - 5
Onderarm	8 - 16	4 - 8
Knie	8 - 24	4 - 12
Heup	8 - 40	4 - 20
Bovenarm	8 - 24	4 - 12
Scheenbeen	12 - 24	6 - 12
Bovenbeen	12 - 32	6 - 16

* Doordat letterlijk elke breuk uniek is, gaat het hier om indicaties van herstelijd.



'HOE EERDER JORGE WEER OP DE MOTOR ZIT, DES TE BETER, WANT HET SEIZOEN WACHT NOOIT'

hoogbreuk en won hij daarna Parijs-Roubaix; een klassieker die al welhaast onmenselijk is als je volledig fit bent... Ook veelvoudig crosskampioen Toni Cairoli weet inmiddels perfect wat Fractury kan, doordat zijn Italiaanse protegé Joakin Furbetta succesvol werd behandeld aan een polsbreuk. Nu dus ook kanonnen als Cairoli dankzij Fractury sneller terug op de motor zitten, zal de rij met gebroken sleutelbenen, polsen en schouders die richting Reusel trekt, waarschijnlijk alleen maar langer worden. Succes wordt in de topsport immers bijna altijd gekopieerd. 'Ook als het om blessures gaat', aldus Bengt Van Velthoven, zoon van vijfvoudig GP-winnaar Jaak. De Vlaming is al jaren werkzaam voor Claudio de Carli's KTM-fabrieksteam en weet dus als geen ander waar het om draait in de topsport: fit blijven of zo snel mogelijk weer fit worden. Van Velthoven: 'Vijf dagen winnen in een hersteltraject van drie tot vier weken is al heel veel en iets waar we als KTM super gelukkig mee zijn. Hoe eerder Jorge weer op de motor zit, des te beter – want het seizoen wacht nooit.'

Volgens Bart Damen van Fractury is er echter nog een reden waarom het belangrijk is dat Jorge zo snel mogelijk weer kan gaan trainen. 'De afbouw van spiermassa gaat verschrikkelijk snel. Zo snel dat zelfs een korte vakantie van hoogstens een paar dagen al flinke gevolgen kan hebben. Elk moment van inactiviteit is voor spieren merk- en meetbaar. Na twee weken niets doen gaat het echt hard en zal het steeds langer gaan duren voordat je weer op het oude niveau zit. Bij dat laatste speelt overigens de mate van getraindheid wel een grote rol.

Topsporters zullen veel eerder op hun oude niveau zitten dan mensen met een kantoorbaan. Simpelweg omdat de spieren beter getraind zijn.'

BETAALBARE TOVENARIJ

Misschien wel het meest bijzondere van de Fractury-behandeling is de prijs. Die is met 695 euro namelijk bepaald budgetvriendelijk te noemen. Toch willen nog niet alle zorgverzekeringen deze behandeling in hun basispakket opnemen. Bart: 'Dat is nog iets waaraan we moeten werken. Maar het begin is er, want een aantal verzekeraars heeft al een overeenkomst met ons.' Fractury is er dan ook niet alleen voor geblesseerde topsporters. 'Van schilders tot aan hobbycrossers, van bankpersoneel tot veelvoudig wereldkampioen, de natuur werkt bij ieder gezond persoon op exact dezelfde manier.' Maar ook als de natuur een steuntje in de rug nodig heeft, bij niet-helende breuken bijvoorbeeld, werkt de behandelwijze van Fractury. Zelfs een breuk van het beruchte schippersbotje, de angst van iedere coureur, moet er sneller mee kunnen herstellen. Maar toch is dat niet het belangrijkste volgens Bart. 'Wij geven het meest kostbare: tijd. En bovendien aan iedereen.'

Hoe is het ondertussen met Jorge Prado? Hij kon na vier weken weer pijnvrij trainen én crossen en dat had hij, liggend in de modder van Talavera de la Reina, nooit durven hopen. ●

Surf voor meer informatie over Fractury naar www.fractury.com of bel 0497-22 90 00.

2

Low Intensity Pulsed Ultrasound (LIPUS)

Het pulserende ultrasound, op lage intensiteit, zorgt voor de verhoging van de botaanmaak en bloedtoevoer bij de fracturen. Deze behandeling kan worden toegepast bij recente of slecht genezende botbreuken en wordt uitgevoerd in sessies van maximaal twintig minuten. Langer mag niet, omdat nog niet bekend is wat dat gevolg van verlenging zijn.





Valentino Rossi: hyperbare kamer

Nog nooit miste Valentino Rossi een GP. Tot het misging in de tweede vrije training op Mugello in 2010. Een gecompliceerde open breuk van zijn scheenbeen was het gevolg. Mede dankzij de behandeling in een hyperbare kamer, waarin de concentratie zuurstof ongeveer 12,5 keer zo groot wordt en het herstel veel sneller gaat, keerde Rossi alweer snel terug op de motor. Daarnaast trainde Rossi bijna fulltime bij de fysiotherapeut en zwom hij veel. **Voordeel:** veilige manier van behandelen. **Nadeel:** kans van slagen varieert van nul tot 80 procent.



Fabian Foret: gewoon doorrijden

Rijden met een gebroken rugwervel, Fabien Foret deed het in 2011 op Phillip Island. Een lekke band zorgde voor een DNF maar kort daarvoor had hij met de Ten Kate Honda nog wel 'even' het vier jaar oude WK Supersport-ronderecord van Sébastien Charpentier verbroken. Een dag later ging hij alsnog onder het mes, maar dat 'slechts' voor een vingerblessure. De rug herstelde met rust. **Voordeel:** je kunt gewoon starten. **Nadeel:** het risico van doorrijden met een gebroken rugwervel is vrij groot...



Michael van der Mark: metalen plaat

Het leek zo mooi, Michael van der Mark op een Ten Kate Honda in het WK Supersport tijdens de allereerste wedstrijd ooit in Rusland. Maar na een crash tijdens de tweede vrije training was de Rotterdammer een sleutelbeenbreuk rijker en stond ineens zijn EK Superstock 600-titel op het spel. Een metalen plaat op de 'nette' breuk voorkwam gelukkig erger. **Voordeel:** heel snel weer terug op de motor. **Nadeel:** een nieuwe crash op dezelfde breuk resulteert in veel ellende.



Jeffrey Herlings: botgroei-stimulator

Een MX2GP winnen met een gebroken schouderblad, Jeffrey Herlings deed het in 2013 op Lierop. Onder andere dankzij een botgroei-stimulator van Ossatec. Herlings droeg dit apparaatje drie weken lang, acht uur per dag. Volgens de Brabander dankt hij er zelfs z'n titel aan. **Voordeel:** kortere behandelingsduur en grote kans van slagen. **Nadeel:** de Ossatec is een apparaat dat je op je lichaam draagt, ook al zegt men dat-ie comfortabel zit

3

Pulsed magnetic field therapy (PMFT)

Door een pulserend magnetisch veld wordt het elektrisch veld rondom cellen beïnvloed. Het bot heeft prikkels als deze nodig om te kunnen bepalen waar bot bijgemaakt moet worden. Hierdoor ontstaat de juiste groei en wordt het bot precies sterk genoeg om z'n taak uit te kunnen voeren. Groot voordeel is dat metalen platen van bijvoorbeeld eerdere breuken geen probleem vormen.



Safety
and
Control

KORTERE
REMWEG



VERBETERDE
SCHOKDEMPING



BETERE BALANS
EN CONTROLE



www.hyperpro.com

'DE AFBOUW VAN SPIERMASSA GAAT VERSCHRIKKELIJK SNEL'

De superherstellers van de MotoGP

Dat MotoGP-coureurs niet 'normaal' zijn, is geen nieuws. Dit overzicht van hun hersteltijden na een breuk (gebruikelijke hersteltijd tussen haakjes) bevestigt dat eens te meer.

Jorge Lorenzo
Gebroken sleutelbeen
48 uur
(6-8 weken)

Marc Marquez
Gebroken vinger
8 dagen
(4-6 weken)

Héctor Barbera
Gebroken arm
3 weken
(6-8 weken)

Nicky Hayden
Gebroken pols
24 uur
(6-8 weken)

Toni Elias
Gebroken bovenbeen
50 dagen
(4-6 maanden)

Valentino Rossi
Gebroken scheenbeen
41 dagen
(zes maanden)

Stefan Bradl
Gebroken enkel
3 weken
(6-12 weken)

BRON: RED BULL